

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение «Детский сад № 103 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития воспитанников «Аленушка» г. Орска»

Адрес: Россия, 462428, Оренбургская область, г. Орск, ул. Ю.Фучика 11 «Б»
тел./ (3537) 40-04-88
ИНН 5614016795, КПП 561401001, ОГРН 1025601931057

Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся МДОАУ «Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска»

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения, организованное в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".

В МДОАУ «Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска» созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеется музыкально-физкультурный зал, спортивная площадка. Центры приобщения к ЗОЖ и физкультурно-спортивные центры в каждой возрастной группе оснащены необходимым для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия и нарушений осанки оборудованием.

В групповых помещениях имеется здоровьесберегающее оборудование: зрительные тренажеры, массажные мячи, бактерицидные лампы или рециркуляторы бактерицидные.

В здании на первом этаже располагается медицинский блок, включающий кабинет медсестры, процедурную, изолированный туалет, общей площадью - 20 кв.м. Медицинский блок оборудован в соответствии с СанПиН. Все оборудование медицинского кабинета передано в безвозмездное пользование ГАУЗ ГБ №5 г.Орска или приобретено администрацией МДОАУ.

***Технологическое оборудование медицинского блока МДОАУ
«Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска»***

Оборудование	Количество
Фельдшерский набор	1

Облучатель-рециркулятор	3
Бактерицидные лампы	4
Рефлектор для освещения таблиц	1
Плантограф	1
Спирометр сухой	1
Динамометр	1
Холодильник	2
Штатив для в/в	1
Весы медицинские электронные	1
Ширма медицинская	1
Носилки	1
Тонометр	1
Биксы	4
Шины	2
Жгут кр./ост.	1
Сумка-холодильник	1
Трахеотомический набор	1
Мешок для вл.	1
Медицинская кушетка	1

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения ГАУЗ ГБ № 5 г. Орска, на основании заключенного договора.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником воспитанники распределяются по группам здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно-оздоровительной работы в группах. Администрация с помощью воспитателей проводит анкетирование родителей по актуальным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

Все педагогические работники в 2019 г. обучены по программе «Оказание первой медицинской помощи пострадавшему в образовательной организации» (16 ч.) в ПО «Преемственность в образовании» ООО «Центр развития человека «Успешный человек будущего».

***Профилактические меры по снижению заболеваемости детей в МДОАУ
«Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска»***

- соблюдение режима дня;
- организация ежедневных прогулок;

- профилактика умственной усталости во время занятий (организационные игры, физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);
- проведение комплексов упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- обеспечение наличия в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, бактерицидные лампы, рециркуляторы бактерицидные);
- проведение дыхательной гимнастики;
- осуществление С-витаминизации;
- включение в ежедневное меню салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- соблюдение теплового и воздушного режима помещения;
- проведение утренней гимнастики;
- организация физкультурных занятий;
- закаливание (ходьба босиком во время разминки после дневного сна, обширное умывание, использование естественных факторов закаливания – свежий воздух, солнце);
- ходьба по массажным коврикам;
- проведение профилактических мероприятий в период повышенной заболеваемости (употребление фитоцидов);
- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;
- вакцинация по возрасту.

Условия для реализации образовательной программы по направлению «физическое развитие» созданы с учетом федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья воспитанников (приказ Минобрнауки РФ от 28.12.2010 №2106). Для качественного решения задач физкультурно-оздоровительной работы в ДОО реализуются общесадовых мероприятий валеологического и физкультурно-оздоровительного содержания, организуются спортивные мероприятия с детьми и родителями: районные, городские спортивные соревнования «Мама, папа, я-спортивная семья», проведение спартакиад, малых Олимпийских игр, дней здоровья, праздник «Нептуна», турнир по футболу (между садами), сдача норм ГТО и др. Реализуется содержание программы «Здоровый ребенок».

В ДОО функционирует бассейн, спортивный зал, в групповом помещении создан «центр двигательной активности». На территории дошкольного учреждения имеется спортивная площадка. Данные помещения и спортивная площадка оснащены необходимым оборудованием. Оборудование ежегодно проходят осмотр и испытания с составлением соответствующего акта.

На развитие эмоциональной сферы дошкольников позитивно влияет созданные в группах уголки эмоций «Я-пришел», уголки уединения с мягкой мебелью и модулями, где предоставляется возможность посмотреть книгу, детский журнал, альбом с семейными иллюстрациями, т.е ненадолго сменить обстановку и немного отдохнуть от стремительного потока событий и информации. Профилактика эмоциональных срывов и снятие перенапряжения осуществляется через релаксационные паузы; активную физическую или игровую деятельность, в группах есть уголки выплеска негативных настроений, «песка и воды» (крупы, природный материал)

Педагоги дошкольного учреждения сотрудничают с семьями воспитанников в вопросах оздоровления детей, организуют совместные мероприятия с родителями (консультации, круглые столы с приглашением специалистов – педиатров, логопедов, детских стоматологов), проводят индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды с меняющейся информацией по проблемам сохранения и укрепления детского здоровья, приобщению к здоровому образу жизни. В целях повышения валеологической культуры родителей задействуется информационный сайт ДОУ.

В МДЦОАУ «Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска» созданы необходимые условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников.