Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение «Детский сад № 103 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития воспитанников «Аленушка» г. Орска»

Адрес: Россия, 462428, Оренбургская область, г. Орск, ул. Ю.Фучика 11 «Б»
тел./ (3537) 40-04-88
ИНН 5614016795, КПП 561401001, ОГРН 1025601931057

Информация об условиях питания и охраны здоровья воспитанников МДОАУ «Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска»

Условия питания воспитанников

Одним из факторов, обеспечивающих гармоничный рост, полноценное физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий окружающей среды является организация рационального питания в ДОУ.

Основными принципами питания в МДОАУ «Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска» являются:

- обеспечение достаточного поступления всех питательных веществ;
- соблюдение режима питания;
- выполнение правил технологии приготовления блюд.

Питание в МДОАУ осуществляется на основании муниципального контракта на оказание услуг по организации общественного питания с поставщиком. За основу взято составленное технологами Управления образования Администрации г. Орска с учетом мнения родителей 10-дневное меню, разработанное с учетом физиологической и возрастной потребности детей в калориях и пищевых веществах. В МДОАУ имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

В МДОАУ «Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска» организовано пятиразовое питание в соответствии с примерным циклическим меню и технологией приготовления пищи. Ежедневно проводится витаминизация 3-го блюда. Натуральные нормы питания составляют 90% - 100%. В качестве 3-го блюда дети употребляют витаминизированный кисель «Валитек».

При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. Завтрак составляет примерно 20% суточной калорийности, 2-ой завтрак -5%, обед - 35%, полдник - 15%, ужин - 25%. В течение года дети получают второй завтрак - соки, фрукты. В еженедельный рацион питания включены полезные для детского организма продукты - фрукты, овощи, мясо, рыба и творог.

На пищеблоке МДОАУ «Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска» соблюдаются все санитарно-гигиенические и технологические условия приготовления пищи, контроль осуществляется заведующим и медицинской сестрой.

Администрацией МДОАУ по возможности проводится модернизация кухонного оборудования на более производительное и современное.

*Технологическое оборудование пищеблока МДОАУ
«Детский сад № 103 «Алёнушка» г. Орска»*

Стол разделочный нержавеющий	3
Ларь-морозильник	1
Морозильная камера	1
Холодильник	6
Э/плита 4-комфорочная	1
Водонагреватель	1
Э/мясорубка	1
Ванна секционная нержавеющая	1
Ванна	1
Весы напольные	1
Весы бытовые	2

В организации питания ребенка раннего и дошкольного возраста большое значение имеет соблюдение режима. Еда в одно и тоже время – залог появления аппетита. Выдача готовой пищи с пищеблока и прием пищи в группе осуществляется в соответствии с распорядком дня. Перед раздачей пищи в группы бракеражная комиссия, куда входит медицинская сестра, заведующий и члены профкома МДОАУ, снимает пробу. Ежедневно проверяется качество поставляемых на склад и пищеблок продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения.

В правильной организации питания детей важное значение имеет создание благоприятной эмоциональной обстановки в группе, красивая сервировка стола. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Блюда подаются детям в температурном диапазоне, определяемым СанПиН. Воспитатели приучают детей к чистоте, аккуратности при приеме пищи, формируют соответствующие возрасту культурно-гигиенические навыки.

В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая питьевая вода. Питание детей в детском саду организовано в соответствии с требованиями Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)”.